

Table 7. Fatty acid composition of chocolate nut spread (g fatty acid/100g total fatty acid mean \pm standard deviation).

	Brand 1 <i>store brand</i>	Brand 2 <i>store brand</i>	Brand 3 <i>premium brand</i>	Mean
Caprylic C8:0	0.12 \pm 0.00 ^a	0.12 \pm 0.01 ^a	0.14 \pm 0.01 ^b	0.13 \pm 0.01
Capric C10:0	0.11 \pm 0.00 ^a	0.11 \pm 0.01 ^{ab}	0.12 \pm 0.01 ^b	0.11 \pm 0.01
Lauric C12:0	0.14 \pm 0.00 ^a	0.17 \pm 0.17 ^a	0.20 \pm 0.00 ^a	0.17 \pm 0.10
Myristic C14:0	0.39 \pm 0.01 ^a	0.42 \pm 0.08 ^a	0.64 \pm 0.01 ^b	0.48 \pm 0.12
Palmitic C16:0	17.60 \pm 0.18 ^a	19.45 \pm 0.92 ^b	28.01 \pm 0.08 ^c	21.68 \pm 4.61
t-Palmitoleic C16:1Δ9t	0.05 \pm 0.00 ^a	0.05 \pm 0.00 ^a	0.05 \pm 0.00 ^a	0.05 \pm 0.00
Palmitoleic C16:1	0.22 \pm 0.00 ^b	0.20 \pm 0.01 ^a	0.20 \pm 0.00 ^a	0.20 \pm 0.01
Stearic C18:0	3.55 \pm 0.05 ^b	3.12 \pm 0.21 ^a	4.09 \pm 0.02 ^c	3.59 \pm 0.42
Trans isomers C18:1	0.26 \pm 0.10 ^a	0.26 \pm 0.15 ^a	0.24 \pm 0.09 ^a	0.25 \pm 0.11
Oleic C18:1	52.21 \pm 0.16 ^b	50.30 \pm 0.62 ^a	53.00 \pm 0.15 ^c	51.84 \pm 1.20
c-Vaccenic C18:1	2.89 \pm 0.09 ^b	2.89 \pm 0.12 ^b	1.69 \pm 0.04 ^a	2.49 \pm 0.58
t-Linoleic C18:2Δ9t,12t	0.04 \pm 0.00 ^a	0.04 \pm 0.00 ^a	0.04 \pm 0.01 ^a	0.04 \pm 0.00
c-t linoleic C18:2Δ9c,12t	0.12 \pm 0.00 ^a	0.12 \pm 0.01 ^b	0.11 \pm 0.01 ^a	0.12 \pm 0.01
t-c linoleic C18:2Δ9t,12c	0.12 \pm 0.00 ^a	0.12 \pm 0.01 ^b	0.13 \pm 0.01 ^c	0.12 \pm 0.01
Linoleic C18:2Δ9c,12c	16.43 \pm 0.10 ^b	16.07 \pm 0.92 ^b	10.73 \pm 0.04 ^a	14.41 \pm 2.69
Arachidic C20:0	0.43 \pm 0.01 ^b	0.43 \pm 0.02 ^b	0.20 \pm 0.02 ^a	0.35 \pm 0.11
γ-linolenic C18:3	0.22 \pm 0.01 ^c	0.18 \pm 0.05 ^b	0.03 \pm 0.00 ^a	0.14 \pm 0.09
Eicosenoic C20:1	0.44 \pm 0.04 ^b	0.48 \pm 0.06 ^c	0.09 \pm 0.01 ^a	0.34 \pm 0.18
α-linolenic C18:3	4.36 \pm 0.22 ^b	5.05 \pm 0.57 ^c	0.20 \pm 0.02 ^a	3.20 \pm 2.19
Behenic C22:0	0.17 \pm 0.01 ^b	0.19 \pm 0.03 ^c	0.03 \pm 0.00 ^a	0.13 \pm 0.08
Brassicidic C20:1Δ13t	0.07 \pm 0.00 ^b	0.10 \pm 0.05 ^c	nd	0.06 \pm 0.05
Erucic C22:1	nd	nd	nd	nd
Eicosatrienoic C20:3	nd	nd	nd	nd
Arachidonic C20:4	0.02 \pm 0.00 ^a	0.02 \pm 0.00 ^a	0.03 \pm 0.00 ^b	0.02 \pm 0.01
Eicosapentaenoic C22:5	0.12 \pm 0.01 ^b	0.11 \pm 0.01 ^b	0.05 \pm 0.02 ^a	0.10 \pm 0.03
SFA	22.52 \pm 0.23 ^a	24.01 \pm 1.16 ^b	33.41 \pm 0.09 ^c	26.65 \pm 4.92
MUFA	55.70 \pm 0.10 ^c	53.86 \pm 0.55 ^a	54.97 \pm 0.16 ^b	54.85 \pm 0.83
PUFA	21.13 \pm 0.23 ^b	21.43 \pm 1.50 ^b	11.03 \pm 0.04 ^a	17.86 \pm 4.96
trans	0.65 \pm 0.10 ^a	0.69 \pm 0.20 ^a	0.58 \pm 0.10 ^a	0.64 \pm 0.15

Different letters denote significant differences among samples (p<0.05); nd: not detected; SFA: saturated fatty acids; MUFA: monounsaturated fatty acids; PUFA: polyunsaturated fatty acids